



# 関塾 教室だより

Growth is often a painful process.  
～成長は往々にして  
苦痛を伴う過程である～

## 塾頭から一言

Dr.関塾 せんげん台校 塾頭 藤井

ぽかぽか陽気まであと少し。ようやく春の兆しを感じる季節になりました。  
高校に合格された皆さん、本当におめでとうございます！ 日々努力を重ねる大切さを忘れず、進学しても良い学習習慣を続けていきましょう。公立高校進学者こそ、塾を続ける方が良いと思います。学校のカリキュラムでは大学受験の前提となるセンター試験の準備すら間に合わないからです。それならば、普段の成績を整えて指定校推薦を勝ち取る方が効率的です。定期試験に備えるには個別指導が最適の学習法になる、と考えているのです。  
受験学年以外の皆さんは、スタートラインでライバルに差をつけて新年度を始められるよう、春休み前に今学年の総おさらいを忘れないでください。

## 保護者の方へ

3月19日(月)から春期講習会を実施します。前学年の復習はもちろん、新学年の予習もカバーする有意義な内容です。新中3生、新高3生は特に気合を入れて頑張りましょう！  
新中3生は北辰テストが始まります。塾で申し込めます。資料が届きましたら配布しますので、極力1学期から受験を始めてください。初回は4/29となります。  
また、新学期から時間帯・曜日の変更希望があればお申し出ください。

## 3月の教室行事

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	中2 北辰テスト
5	月	新年度授業開始
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	共通テスト実施期間
18	日	
19	月	春期講習会
20	火	
21	水	春分の日
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	月謝引落し
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

## 先生からのメッセージ

高校理系以外担当岡村

いよいよ進級・進学も間近。新たな生活がスタートしますね。すでに進路が決まった皆さん、本当におめでとうございます。  
受験学年以外の皆さんは、スタートダッシュに向けて準備はできていますか？ 特に、受験生となる皆さん、受験はすでに始まっています。自覚を持って4月を迎えてください。  
「まなぶ」という言葉の語源は「まねぶ(まねをする)」と言われています。先生方の解説を聞き、解き方を真似ることを意識してください。



## ミニ豆知識

### 花粉症に効く食べ物！？

現在、日本人の約25%つまり四人に一人が花粉症だとそう。毎年、苦しんでいる人たちに耳寄り情報！ 乳酸菌(ヨーグルト、味噌など)、ポリフェノール(ワイン、緑茶、大豆など)、魚介類(特に青魚)、根菜類(大根、かぶ)、緑黄色野菜(にんじん、ほうれん草)などが花粉症に効く食べ物があるそう。バランスの良い食事で新学期に備えよう！

## みんなの声

4月から、春日部共栄中に進学します。中学生になったら、勉強もがんばりますが、剣道もやりたいです。

新中1 青木 一

中学受験はハードな受験ですが、青木君は短期間に集中してがんばり、結果を残しました。感心しています。 岡村