



# 関塾 教室だより

Difficult roads often lead to beautiful destinations.  
～難しい道は、しばしば美しい目的地に導いてくれる～

## 塾頭から一言



Dr. 関塾せんげん台校 塾頭 藤井

年明けから1ヶ月、いよいよ今年度の締めくくりまであとわずかとなりました。受験本番を控えた皆さんにとってはラストスパートのとき。これまで頑張ってきた日々の先にゴールはあります。自分を信じ、リラックスしてその日にのぞみましょう。受験学年でない皆さんは、学年末テストを控えています。今のうちに苦手分野を洗い出し、しっかりと復習して1年の成果を出し切りましょう。そして、春から始まる新しい単元に備えましょう。厳しい寒さが続いています。睡眠と栄養をとって体調管理に気を配り、元気に乗り切りましょう。

## 保護者の方へ



春期講習会のご案内を受験を終えたばかりの新高1生以外の各ご家庭に郵送しております。新しい年度を迎えるにあたり、原則として苦手科目の克服を目標に、普段受講している科目での提案をさせていただいております。通常授業もある中での講習会となりますので、普段関塾で勉強していない苦手科目の苦手単元に切り替えての受講も良い判断であると思います。ご要望があればお気軽に教室までご相談ください。

岡村

## 2月の教室行事

1	木	新学年準備講座
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	建国記念日
12	月	中2 北辰申込
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	共通テスト実施期間
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	新年度経費引落とし
27	火	
28	水	

## 先生からのメッセージ

英数担当 佐野

いよいよ受験の大本番2月になりましたね。私は受験の直前、プレッシャーに押しつぶされそうになっていましたが、「なるようにしかならない、結果を決めるのは受験当日の自分ではなく、過去の頑張ってきた自分と後は運だ」と言い聞かせていました。みんなは受験に向けてしっかりと努力してきたはず。自信を持って、受験に臨んでください。



## ミニ豆知識 牛乳でリラックス！

リラックス効果が期待できるという牛乳。寝る前にホットミルクを飲むとよく眠れるといわれているのは、胃の中の温度が一時的に上がり、その後体温が下がった時に眠くなるからだとか。自分の好きな飲み方で、体を温めてしっかり睡眠をとり、受験本番は万全を整えて挑みましょう！

## みんなの声

今月はいよいよ受験本番です。試験の200日前は1日を長く感じていたけど、残り100日を切ってからセンター試験まではあっという間でした。中2、高2のみんなは1日を大切にしてください。

個人としては誰よりも努力したとは言えないけれど、チャレンジャーとして貪欲に試験に向かっていくつもりです。

高3 O. K.

頑張れ！ガンバレ！ 岡村